

## Bestuur Gezinsbond Meise

Marc De Taey Fluxenbergweg 20  
secretariaat, Kinderoppasdienst ,

e-mail : [gezinsbondmeise@gmail.com](mailto:gezinsbondmeise@gmail.com)

Carolien Vermote Tronkstraat 13 tel : 02/270.17.89  
(onthaal, geboortegeschenkjes en tweede handsbeurs)  
e-mail : [Carolien.Vermote@telenet.be](mailto:Carolien.Vermote@telenet.be)

Christine De Coninck Mouterij 6 / 10 tel : 02/308.62.96  
e-mail : [Christinedeconinck2@telenet.be](mailto:Christinedeconinck2@telenet.be)

Frans De Roey Mankevosstraat 11 tel : 02/270.15.41  
**kortingskaarten grote gezinnen**  
e-mail : [gezinsbond@deroey.net](mailto:gezinsbond@deroey.net)

website : <https://meise.gezinsbond.be>  
facebook : <https://www.facebook.com/Gezinsbond Meise>

"Ken je iemand die zwanger is en wil je die verrassen met de  
geboorteoioievaar... ?"

Als lid van de gezinsbond Meise kan je hem gratis lenen bij Caroline  
Vermote (e-mail [Carolien.Vermote@telenet.be](mailto:Carolien.Vermote@telenet.be))

Gedrukt door  
de gemeente Meise.

**meise**  
meer dan gewoon.



**Gezinsbond**  
groeit met je mee

Nieuwsbrief September 2022  
Afdeling Meise

Positief opvoeden



Sinterklaas



Drrraai



Tijger Tijger



**gebruik je lidkaart en betaal minder!**

### Zwembad te Meise

Ook met je lidkaart krijg je in het zwembad van Meise directe korting van 50%

### Bioscooptickets

Ga je graag eens naar de film ? Je kan tickets aankopen met 20% korting op de website

<https://ledenvoordelen.gezinsbond.be/kortingen/cinema/kinopolis>

### Kortingskaarten



Gezinnen met drie of meer kinderen, kunnen kortingskaarten aanvragen waarmee ze van een korting op het openbaar vervoer van de N.M.B.S. kunnen genieten. Je kunt de kortingskaart rechtstreeks aanvragen bij de plaatselijke verantwoordelijke van Meise.

Frans De Roey , Mankevosstraat 11 1860 Meise

**Tel.: 02-270 15 41 (na 18u )**

**E-mail: [gezinsbond@deroey.net](mailto:gezinsbond@deroey.net)**

**Website: <https://meise.gezinsbond.be>**

### **Lokale handelaars**

**Handelaars geven korting ,wordt op de lidkaart geplaatst. Je kan er ook mee betalen bij deze handelaars**

**COLMAR Restaurant** Als lid van de Gezinsbond eet je bij Colmar met 5 % spaarkorting op het totaal van het ticket.  
Website : [www.colmar.be](http://www.colmar.be)

**DE SMEDT** Schoenen Hoogstraat 24 , Wolvertem

**JBC MEISE** Kleding Vilvoordsesteenweg 170b1 Meise

**Torfs MEISE** Schoenen Vilvoordsesteenweg 170 Meise

**STANDAARD BOEKHANDEL** Boeken  
Boechtstraat 21 Meise

**DE BIERBRON** Dranken , zuivelproducten , Geschenkartikelen  
Merchtem 1785 Koeweidestraat 4/D 5 **tel: 052 37 18 85**

**SEYNAEVE** Bakkerij Boechtstraat 39, Meise

**Rijschool Dirk** Autorijscholen

Wemmel 1780 Kaasmarkt 17 website ; [www.rijschooldirk.be](http://www.rijschooldirk.be)

### **KINEPOLIS**

20% korting op je bioscoopticket (op de spaarkaart) ,

**te bestellen via de website**

**<https://ledenvoordelen.gezinsbond.be/kortingen/voorstellingen/cinema>**

**Dinsdag 18 oktober**

**van 20:00 tot 22:00**

Doelgroep : (groot)ouders met lagere schoolkinderen

Spreekster : Pascale Bruynseels, gezinscoach

## **POSITIEF OPVOEDEN**

Lokaal dienstencentrum De Spil

Godshuisstraat 33

1861 Wolvertem (Meise)



Wil jij ook graag positief opvoeden? Je hoort er veel over, maar wat is positief opvoeden eigenlijk?

Hoe doe je dit?

Tijdens deze info avond georganiseerd door de Gezinsbond en Huis van het kind Meise kom je veel te weten over positief opvoeden

De basis van positief opvoeden is heel simpel: werkt een bepaalde aanpak? Doe er dan meer van! Werkt het niet? Stop ermee en probeer iets anders. Dit zoeken doe je samen met je kinderen. Je hanteert hiervoor een open communicatie. Dit lijkt simpel, maar toepassen in de praktijk is anders! Daarom: geen zware theorieën, wel praktische tips.

Wil je deze boeiende vormingsavond meevolgen, deze is gratis , schrijf dan in bij [griet.vermoesen@meise.be](mailto:griet.vermoesen@meise.be) of bij [carolien.vermote@telenet.be](mailto:carolien.vermote@telenet.be) en uiterlijk tegen 10 oktober . Een gratis drankje wordt jullie aangeboden.

**Altijd geven de ( lokale) handelaars korting bij elke aankoop en  
hoef je geen bon af te geven ( de bon is wel een dubbele korting die  
je 1 maal kan gebruiken)**

Heb jij de bon uit het bonnenboekje gebruikt ? Dan, maak je kans om een prijs te winnen. Jaarlijks organiseert de werkgroep Gezinsspaarkaart een bonnen tombola met de ingezamelde bonnen van de handelaars uit ons gewest. Zowel de leden als de handelaars kunnen in de prijzen vallen. **Heb jij de bon uit het bonnenboekje gebruikt ?** Dan, maak je kans om een prijs te winnen.

Tevens is er een tombola nationaal wanneer je met de spaarkaart aankopen heb gedaan bij handelaars.

### **Korting met " Dé lidkaart waarmee je spaart "**

De lidkaart waarmee je spaart is de getrouwheidskaart van de Gezinsbond.

Je kan er dagelijks mee winkelen, sparen en kopen bij meer dan 4.000 Vlaamse handelaars.

Wanneer je iets aankoopt, krijg je een korting op jouw gezinsspaarkaart. De gezinsvriendelijke handelaar plaatst die met zijn terminal op je kaart.

Heb je 5 euro bij elkaar gespaard?

Dan gebruik je dit als 'geld' tijdens je volgende aankoop bij één van de vele aangesloten handelszaken.

Per afname van 5 euro maak je trouwens kans om schitterende prijzen te winnen met de jaarlijkse tombola.

Je kan op de nationale website een selectie maken volgens de locatie en dan kan je zoeken op soort handelszaak.

<https://gezinsbond.be/ledenvoordelen>

**Vrijdag 9 september**

**Ezelsoor**

van 15u30 tot 18u30

**GRATIS boekenkaftdag gezinsbond Meise ism de gemeentelijke dienst jeugd**

**voor families met kinderen van 6 tot 12 jaar**

in de Foyer ( de muze van Meise) (Brusselsteenweg 69 )



Kom bij ons je schoolboeken kaften. Breng je boeken en schriftjes mee en kom er samen kaften. Je krijgt hier GRATIS kaftpapier en etiketten! Je krijgt 5 vellen en kan kiezen tussen verschillende

soorten, goed voor het kaften van ongeveer 12 boeken. Vrijwilligers zetten je op weg en helpen je mee kaften .

Er zijn ook een paar nevenactiviteiten voorzien

***De gemeente bekijkt of er ook illustratoren aanwezig kunnen zijn om je boek van een leuke tekening te voorzien***



**Kijk ook eens op facebook**

**[https://www.facebook.com/Gezinsbond Meise](https://www.facebook.com/Gezinsbond%20Meise)**

**of op de website**

**Website: <https://meise.gezinsbond.be>**

**Minder uitgeven dankzij de Gezinsbond**

**<https://ledenvoordelen.gezinsbond.be/kortingen>**

**Kies je korting of activiteit**



**nog vragen? Contacteer ons**

**Ledenvoordelen**

**Tel : +32(0)2 507 88 44**

**e-mail : [ledenvoordelen@gezinsbond.be](mailto:ledenvoordelen@gezinsbond.be)**

# Kinderoppas procedure

Een feest waar je naartoe wil ?  
Een belangrijke vergadering die je niet mag missen ?  
Een avondje sporten ?

Maar wie zorgt er dan voor de kinderen ?



Deze dienst is exclusief voor leden van de Gezinsbond.

<https://www.kinderoppasdienst.be/>

## Alle aanvragen gebeuren via de website

### Eerst dien je te registreren zie het filmje

Instructiefilm voor profiel op MijnGezinsbond:

[https://www.youtube.com/embed/O\\_EysZTpAlw](https://www.youtube.com/embed/O_EysZTpAlw)

### Later kan je dan een oppas aanvragen

Instructiefilm Hoe vraag ik een oppas aan:

<https://www.youtube.com/embed/SPJ8pEUDX8s>

**Zondag 9 oktober**

**Drrraai**

voorstelling start om 14u in de muze van Meise



Zwieren. Zwaaien. Rond en rond. Het gaat maar door.

In *DRRRRAAI* gaat alles aan het draaien. De dansers draaien om hun as, en in de ruimte. Het decor bestaat uit cirkels en draaiende sculpturen. De muziek kolkt door de ruimte en zoekt de poëzie in een herhalend patroon. Dans, muziek en geluid nemen het publiek mee in een virtuoos spel van draaiende patronen.

*DRRRRAAI* is een woordeloze dansvoorstelling over circulaire bewegingen. Het publiek neemt plaats in de installatie, en krijgt zo een actieve rol.

Leeftijd : vanaf 3 jaar

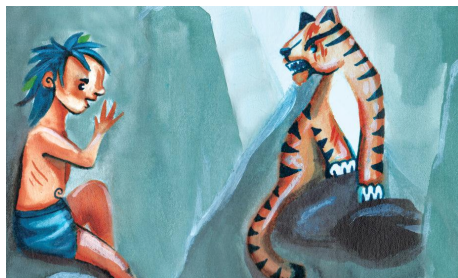
**Prijs:** kassa: €9\* - VVK: €7\*

\* = leden van de gezinsbond krijgen 1 euro korting, enkel reserveren via het onthaal

Na de voorstelling een gratis activiteit voor ouders en kinderen door de gezinsbond voor de deelnemers van de voorstelling

Woensdag 19 oktober

### Tijger Tijger



**Leeftijd:** vanaf 8 jaar

**Prijs:** kassa: €9\* - VVK: €7\*

*\* = leden van de gezinsbond krijgen  
1 euro korting, enkel reserveren via  
het onthaal*

#### Voorstelling start om 14u30 in de muze van Meise

Iedereen heeft ooit weleens gehoord van Mowgli.

Mowgli van de Wolvenhorde.

Het mensenkind dat opgevoed werd door de wolven. Dat les kreeg van Baloe, de bruine beer. En van Bagheera, de zwarte panter.

Dat stiekem een uitstapje maakte naar Bandar Log, gevangen genomen werd door het apenvolk om vervolgens bevrijd te worden door Ka, de slang. Mowgli die het op de Raadsrots aan de stok kreeg met Shere Kahn, de gestreepte tijger, en er zich zo meteen een vijand voor het leven mee op de nek haalde. Mowgli die daarna de Raadsrots verliet en de jungle de rug toekeerde om bij het mensenvolk te gaan leven.

Maar daar stopt het meestal .... Dat verhaal. Daar stoppen de films, de boeken, het toneelstuk. Maar het verhaal was nog niet gedaan.

**Tijger! Tijger!** wordt opnieuw een eigenzinnige muzikale vertelling. Altijd spannend, verrassend en af en toe ook behoorlijk grappig. Vijf muzikanten 'blazen' het verhaal leven in. Marijke van den Acker maakte prachtige tekeningen die het verhaal niet enkel illustreren, maar het meteen een gevoelsmatige ondersteuning bieden. En 'held' van dienst, meesterverteller Dempsey vertelt zoals alleen meestervertellers kunnen vertellen.

Heel benieuwd of dit verhaal ook goed zal aflopen.

Na de voorstelling een gratis activiteit voor ouders en kinderen door de gezinsbond voor de deelnemers van de voorstelling

### PUBER IN HUIS?

Niet altijd makkelijk, wél boeiend. Zo boeiend, dat de Gezinsbond er een heus magazine aan wijdt: BOTsing. Een driemaandelijks tijdschrift over puberkuren en tienertoeren, met talloze tips en heel herkenbare verhalen. Dit blad wil je bijstaan, in goede en kwade dagen, gezeur en gedoe, pukkeltijd en puberteit.

BOTsing valt gratis in de bus bij leden van de Gezinsbond met tieners tussen twaalf en zeventien jaar. Heb jij zo'n gezin, maar heb je nog geen BOTsing gekregen?

Neem dan contact op met de ledendienst, vermeld je naam, adres, lidnummer en de leeftijd van je kind(eren) en geniet binnenkort van dit bijzondere blad!

**Contact en info** [ledendienst@gezinsbond.be](mailto:ledendienst@gezinsbond.be) , [tel. 02 507 88 88](tel:025078888)

### Magazine voor GROOTouders

De afgelopen tien jaar kregen kersverse oma's en opa's eenmalig de 'Brief van Jonge Grootouders'. Met 'GROOTouders' starten we een nieuw hoofdstuk in dit verhaal.

'GROOTouders' richt zich naar alle grootouders. In het magazine leggen we de nadruk op de relatie van grootouders met hun kleinkinderen. Net zoals bij de vroegere 'Brief aan Jonge Grootouders' laten we deskundigen aan het woord en vooral de grootouders als ervaringsdeskundigen.

Het magazine verschijnt elke drie maanden in de bus. Tussen de verschillende magazines door verspreiden we regelmatig nieuwsbrieven naar geabonneerde grootouders. Grootouders krijgen niet automatisch het nieuwe magazine of de nieuwsbrief. Immers, wij weten niet wie van onze leden grootouder is. Zij moeten zich hiervoor online inschrijven via [www.goedgezind.be/grootouders](http://www.goedgezind.be/grootouders) of telefonisch tel:

02507.88.88. Niet-leden kunnen een éénmalig proefnummer aanvragen. waarin dit wordt uitgelegd en waarin ze worden uitgenodigd om het lidmaatschap op te nemen.

## Familie Fit



... een unieke beweegtool voor de hele familie!

Door te drukke gezinsagenda's vinden heel veel gezinnen niet altijd de tijd om voldoende te bewegen. Met het nieuw online Familie Fit beweegplatform wil Gezinssport Vlaanderen gezinnen motiveren om samen, van thuis uit, meer te bewegen. Familie Fit is een unieke beweegtool boordevol nuttige beweegtips en boeiende uitdagingen voor elk lid van het gezin!

- Interessante beweegtips over sport en bewegen, ingedeeld per thema en naar de leeftijd van de kinderen met leuke filmpjes, kijkwijzers en oefeningen.
- Sportieve gezinsuitdagingen
- Virtuele medailles verdienen en verzamelen
- Leuke, sportieve prijzen te winnen

### Hoe werkt het?

Gezinnen maken een gratis Familie Fit-profiel aan op

[www.familiefit.be](http://www.familiefit.be)

In dit profiel registreren zij hoeveel dagelijks ze bewegen. De registratie gebeurt enerzijds automatisch via de Google Fit-app op hun smartphone, anderzijds kan je via de 'activiteitenknop' op familiefit.be eenvoudig je sportactiviteiten aanvullen.

## Zondag 4 december

### de Peatles

**voorstelling start om 15u in de muze van Meise**

De Peatles! Ook de Sint houdt van een lekker potje muziek! Daarom kwam hij op het lumineuze idee om zijn coolste pieten een jaar lang al hun speelgoed af te nemen en ze enkel te laten spelen met muziekinstrumenten. Op een dieet van speculoos en marsepein zwoegden ze uren, dagen en maanden en eindelijk: The Peatles zijn geboren! Deze knotsgekke bende zwarte pieten zette intussen al menig Sinterklaasfeestje in vuur en vlam en staat te popelen om ook de Muze van Meise in lichterlaaie te zetten. Ze brengen een originele mix van oude en nieuwe Sinterklaasliedjes, dit alles op ludieke wijze aan elkaar gespeeld door het kruim uit de zwarte pietenwereld. Ga je mee uit je dak op de stevige (peper)noot muziek waar de Sint ook zo gek op is?

**Leeftijd:** Alle leeftijden

**Prijs:** kassa: €9\* - VVK: €7\*

*\* = leden van de gezinsbond krijgen 1 euro korting, enkel reserveren via het onthaal*



Na de voorstelling een gratis activiteit voor ouders en kinderen door de gezinsbond voor de deelnemers van de voorstelling

# WAT JIJ KAN ?

Gezinnen worden er beter van

Vrijwilligers van de Gezinsbond zetten zich met veel talent en goesting in voor de gezinnen in jouw buurt.

Ook jouw talent komt van pas!



## Ontdek je eigen talenten en doe de test

### Test 'wat jij kan' voor de Gezinsbond.

Ben je een ware organisator, leg je graag nieuwe contacten, hou je de sfeer erin of heb je een zesde zintuig voor promotie?

Weet je veel van internet en computers, ben je een administratief wonder of wil je activiteiten voor gezinnen en kinderen op touw zetten?

Op <https://www.watjijkan.be/test> kan jij jezelf eens testen waar je goed in bent of leuk vindt

heb je soms vragen dan kan je de vraag via email sturen naar

[watjijkan@gezinsbond.be](mailto:watjijkan@gezinsbond.be)

Interesse om vrijwilliger te worden bij de Gezinsbond?

- Doe wat je kan en doe wat je graag doet.
- Leer bij en ontwikkel nieuwe talenten.
- Maak nieuwe vrienden.
- En vooral... Gezinnen worden er beter van.

• Doe wat je kan en doe wat je graag doet.

## Sociaal-juridische hulp

Als lid van de Gezinsbond kun je bij de *dienst Sociaal-juridisch advies* terecht met vragen en problemen die jouw gezin aanbelangen. We denken dan bijvoorbeeld aan kinderbijslag, studietoelagen, personenbelasting, huurwetgeving, consumentenproblemen, onderhoudsgeld, ouderschapsverlof, bouwproblemen, ... Heb je een probleem met je aannemer, telefoonmaatschappij, elektrohandelaar of meubelverkoper; zit je met vragen over je rechten als consument zoals de bedenktijd of garantieperiode bij aankopen, heb je informatie over de geschillencommissies nodig, dan kan je via onze dienst Consumentenklachten ook gratis juridisch advies krijgen. Indien nodig helpen we je met het opstellen van een klachtenbrief of het contacteren van de betrokken handelaar.

De dienst Consumentenwerking van de Gezinsbond ijvert voor de bescherming van de consument. Via de katern 'Koop Zo' in 'De Bond' worden consumentenvraagstukken behandeld. Telkens worden ook een aantal relevante of actuele consumentenklachten van onze lezers behandeld. Alle info op [www.gezinsbond.be/advies](http://www.gezinsbond.be/advies)

## De Gezinsbond verdedigt de belangen van jouw gezin

De belangen van gezinnen verdedigen, daar draait het om bij gezinspolitiek. Een visie en voorstellen uitwerken over thema's die gezinnen nauw aan het hart liggen. Zoals kinderbijslagen, combinatie gezin en werk, kinderopvang, onderwijs, milieu en gezondheid, zorg, pensioenen en zoveel meer. Daarbij houden we één doel voor ogen: de leefwereld van gezinnen verrijken, verbeteren en versterken. Met deze visie en voorstellen gaan wij lobbyen bij de beleidsmakers, en dit op alle niveaus: federaal, Vlaams, Brussels en Europees.

We houden ook contact met andere organisaties die mee het beleid kleuren. Samenwerken loont vaak de moeite! Maar ook jouw stem telt! Om te weten wat bij gezinnen leeft, houdt de studiedienst regelmatig bevragingen. De resultaten hiervan geven onze standpunten en voorstellen mee vorm.